

"Miele" di tarassaco (Similmiele)



INGREDIENTI 1 vasetto di circa 300 g

350 g di fiori di tarassaco
1 limone biologico
250 ml di acqua
250 g di zucchero

PROCEDIMENTO

Raccogliete i fiori del tarassaco in zone lontane da fonti di inquinamento. Lavateli delicatamente in acqua fredda per pulirli dalla polvere, metteteli in un pentolino con l'acqua e il limone lavato e tagliato a pezzetti. Lasciate bollire per circa cinque minuti, poi spegnete il fuoco e aspettate che si raffreddi il tutto. Scolate i fiori, raccogliendo l'infuso in un altro pentolino, strizzateli benissimo con un tovagliolo di cotone, aggiungete lo zucchero nel succo di tarassaco, mettetelo sul fuoco e portate ad ebollizione, lasciandolo cuocere fino ad ottenere uno sciroppo denso. Versatelo in vasetti a chiusura ermetica puliti e sterilizzati. Usate normalmente.