

Frittata con l'erba di Santa Maria. (*Luciana Treppignana*)

Ingredienti per quattro persone:

Quattro uova, 1 foglia di erba Santa Maria (*Balsamita major*), una manciata di parmigiano grattugiato sale.

Rompere le uova in una casseruola, aggiungere la foglia di erba di Santa Maria tagliata molto fine, versare il parmigiano ed il sale.

Amalgamare bene il tutto e versare in una padella, cuocere rigirandola a metà cottura.

Frittata con l'erba aglina (*Sandro loc Prato Cascio Molazzana*)

Per la preparazione, come la frittata con l'erba di Santa Maria, usandone però quattro foglie di erba aglina (*Alliaria petiolata*) ben tritate .
