

Frittata di aglio triquetto



INGREDIENTI per 4 persone

300 g aglio selvatico

4 uova

80 g di parmigiano grattugiato

q.b. di sale e pepe

PROCEDIMENTO

Appassire l'aglio in padella con olio evo e poi aggiungere il brodo vegetale fino a cottura ultimata.

A parte sbattere le uova con il parmigiano, unire i due composti mescolate bene e versare in padella unta.